

¡COMIENZA A SENTIRTE BIEN AHORA Y POR SIEMPRE!



NO + DIETAS: ¡Adiós restricciones innecesarias, puedes comer lo que más te guste!



EDUCA-T: Nos interesa educarte en nutrición básica nivel paciente




¿QUÉ NOS DIFERENCIA DEL RESTO?
¡NUESTRAS PAUTAS! Ponemos énfasis en enseñar como combinar alimentos respetando tu estructura individualizada

VALORES ATENCIÓN NUTRICIONAL ONLINE PUEDES ESCOGER ENTRE ESTAS 2 OPCIONES

	PLAN A	PLAN B
	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + PLAN DE ALIMENTACIÓN 	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + PLAN DE ALIMENTACIÓN + 1 CONTROL INCLUIDO (1 MES POST CONSULTA SEGÚN EVOLUCIÓN) 
VALOR	\$ 25.000	\$ 30.000

PARA VOLVER A RE-EVALUARSE Y MEDIR AVANCES, USTED DEBERÁ CANCELAR 1 CONTROL (Y NO UNA NUEVA CITA) CUANDO LO ESTIME CONVENIENTE

	CONTROL (1 MES POST CONSULTA ACORDE A EVOLUCIÓN DEL PACIENTE)	\$ 16.000
---	--	------------------

FORMAS DE PAGO

webpay.cl



Disponible en www.nutricionstadamian.cl

¿COMO AGENDAR HORA EN 3 PASOS?

1) CONSULTAR HORARIO DISPONIBLE

VÍA REDES SOCIALES (@NUTRICIONISTADAMIÁN)

VÍA WHATSAPP (+56953181958)

VÍA CORREO ELECTRÓNICO (DAMIAN@NUTRET.CL)



2) REALIZA EL PAGO A TRAVÉS DE LA PÁGINA Y RECIBE TU COMPROBANTE

5 MINUTOS PREVIOS A LA CITA, RECIBIRÁS LINK DE REUNIÓN ZOOM

DETALLES PLANES

PLAN A

(EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + PLAN DE ALIMENTACIÓN)

VIDEOLLAMDA 1

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
	<p>1 - SECCIÓN ANÁLISIS COMPOSICIÓN CORPORAL En este segmento hablaremos todo lo relacionado con tu estado nutricional externo (peso, estatura, % grasa y músculo)</p>	 30 MIN	 ONLINE
	<p>2 - ANÁLISIS BIOQUÍMICO Si tienes exámenes de laboratorio, examinaremos cada uno de ellos para enfocar más tu plan de alimentación</p>		
	<p>3 - ANANMESIS Sección hecha para conocer más sobre ti, tus antecedentes familiares, médicos, hábitos y estilo de vida.</p>		
	<p>4 - SECCIÓN OBJETIVOS NUTRICIONALES En esta sección debes manifestar tu motivación por la tele consulta, incomodidades, necesidades y objetivos</p>		
	<p>5 - ANÁLISIS ALIMENTARIO COMPLETO Nutricionista realizará un análisis cualitativo de tu alimentación (encuesta recordatorio 24 horas y TFC)</p>		

PAUSA DE 1 HORA

VIDEOLLAMDA 2

	<p>1) DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRAL Conocerás tu estado nutricional con una visión globalizada interna y externa de tu cuerpo</p>	 30 MIN	 ONLINE
	<p>2) NECESIDADES NUTRICIONALES INDIVIDUALES Sabrás cuántas calorías, lípidos, carbohidratos y proteínas requiere tu cuerpo para funcionar de forma correcta, de acuerdo a tus objetivos nutricionales.</p>		
	<p>3) PLAN DE ALIMENTACIÓN Minuta diaria y semanal con todos los alimentos distribuidos según tus necesidades nutricionales.</p>		
	<p>4) EDUCACIÓN NUTRICIONAL - Selecciona, intercambia y combina los alimentos de tu minuta en base a tu gusto. - Conoce el tamaño de tus propias porciones de consumo - Pautas educativas con conceptos básicos de nutrición</p>		

PLAN B

PLAN A + 1 CONTROL NUTRICIONAL, QUE DEBERÁS SOLICITAR APROX 1 MES POST ATENCIÓN SEGÚN PROGRESOS Y EVOLUCIÓN MEDIDOS EN EL SEGUIMIENTO

PLAN A			
UN MES DESPUÉS			
ACTIVIDAD	CONTROL	DURACIÓN	MODO
<p>VIDEOLLAMADA ÚNICA</p> 	<p>RE- SECCIÓN ANÁLISIS CORPORAL Evolución de peso, estatura, % grasa y músculo</p>	 20-40 MIN	 ONLINE
	<p>RE- ANÁLISIS BIOQUÍMICO Evolución de parámetros sanguíneos.</p>		
	<p>ANAMNESIS Como fue la experiencia en general</p>		
	<p>RE- AJUSTE DIETÉTICO Nutricionista cambiará elementos necesarios de tu alimentación para continuar avanzando con tus objetivos</p>		

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 100% GARANTIZADO

ES RESPONSABILIDAD DEL NUTRICIONISTA HACER SEGUIMIENTO Y RESPONSABILIDAD DEL PACIENTE CONSULTAR TODAS LAS DUDAS Y REPORTAR SOBRE SUS AVANCES A LO LARGO QUE TRANSCURRAN LAS SEMANAS, PARA QUE EXISTA UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SE LOGRE EL ÉXITO.



REQUISITOS ATENCIÓN NUTRICIONAL

OBLIGATORIOS



- 1) Peso y estatura
- 2) Claros conocimientos de alguna enfermedad o condición actual

OPCIONALES



- 3) Exámenes de laboratorio al día (chequeo médico)
- 4) Otras evaluaciones (gimnasios)
- 5) % masa grasa y masa muscular interpretada
- 6) Otras pautas alimentarias (nutricionistas)

TÉRMINOS Y CONDICIONES

PACIENTE INFORMADO

Leer detalladamente cada plan, sus actividades incluidas, requisitos, tiempos de duración y valores.

NUTRICIONISTA INFORMADO

Paciente debe responder de forma verídica todas las preguntas que se le realicen en la consulta nutricional y no omitir información, de esta forma la sesión será más precisa, ¡estamos para solucionar problemas nutricionales!

REQUISITOS MÉDICOS: EXÁMENES DE LABORATORIO.

Si no presenta chequeos médicos actualizados, paciente debe notificar cualquier tipo enfermedad, parámetro, signo o síntoma alterado durante la anamnesis nutricional.

VIDEO LLAMADAS

- Sujetas a disponibilidad de horario
- Vía zoom
- Teleconsulta consta de 2 video-llamadas
- Procurar tener privacidad y buena conexión

RETRASOS

- Puede existir un retraso máximo de 15 minutos por ambas partes, pasado este tiempo la sesión se da por cancelada.
- Puede existir un retraso de 5 horas de tu pauta electrónica de alimentación a tu correo electrónico

CAMBIOS Y CANCELACIONES DE CITA

Una vez cancelado, se permiten cambios y no cancelaciones
Realizar cambios 24 horas previas a la cita

SOBRE LOS CONTROLES NUTRICIONALES

- Procura controlar tu peso y medidas corporales, en la misma máquina o instrumento durante toda la asesoría.