

¡COMIENZA A SENTIRTE BIEN AHORA Y POR SIEMPRE!



NO + DIETAS: ¡Adiós restricciones innecesarias, puedes comer lo que más te guste!



EDUCA-T: Nos interesa educarte en nutrición básica nivel paciente



¿QUÉ NOS DIFERENCIA DEL RESTO?
¡NUESTRAS PAUTAS! Ponemos énfasis en enseñar como combinar alimentos respetando tu estructura individualizada

VALORES ATENCIÓN NUTRICIONAL PRESENCIAL PUEDES ESCOGER ENTRE ESTAS 2 OPCIONES

	PLAN A	PLAN B
	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL COMPLETO	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + 1 PLAN DE ALIMENTACIÓN
VALOR	\$22.000	\$30.000

PARA VOLVER A RE-EVALUARSE Y MEDIR AVANCES, USTED DEBERÁ CANCELAR 1 CONTROL (Y NO UNA NUEVA CITA) CUANDO LO ESTIME CONVENIENTE

	CONTROL (1 MES POST CONSULTA ACORDE A EVOLUCIÓN DEL PACIENTE)	\$20.000
---	---	----------

FORMAS DE PAGO

webpay.cl



Botón de pago disponible en www.nutricionistadamian.cl

DETALLES PLANES




PLAN A

EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL




ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
Evaluación 	1 - ANÁLISIS ANTROPOMÉTRICO Con nuestros instrumentos podrás conocer tu peso, estatura, circunferencias y relación cintura cadera ¿estarán dentro de un parámetro saludable?	 20 MIN	 100% presencial
	2 - BIOIMPEDANCIA Con nuestros equipos podrás conocer tu composición corporal : % masa grasa, %masa muscular y grasa visceral ¿estás en riesgo?		
	3 - ANÁLISIS BIOQUÍMICO Revisión de tus exámenes de laboratorio, conociendo tu estado nutricional interno y detectando qué nutrientes debemos poner atención al elaborar tu futuro plan de alimentación.		
	4 - DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRAL En base a lo anterior, conocerás tu estado nutricional con una visión globalizada. No es genial conocer tu cuerpo por dentro y por fuera? Este es el primer paso para realizar un real cambio		
	5 - CONSEJERÍA NUTRICIONAL ¿Qué hacer ahora? Descubre cual es el plan de acción más adecuado para ti en este momento.		

PLAN B

EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL+ 1 PLAN DE ALIMENTACIÓN

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
Evaluación 	1 - ANÁLISIS ANTROPOMÉTRICO 2 - BIOIMPEDANCIA 3 - ANÁLISIS BIOQUÍMICO 4 - DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRAL	 45 MIN	 Encuesta Nutricional
	5- ANTECEDENTES GENERALES Y MÉDICOS ¡Queremos conocer todo sobre ti! Haremos un análisis de tus antecedentes familiares, médicos, hábitos y tus estilo de vida		
	6 - ANÁLISIS ALIMENTARIO Análisis de tu ingesta en aspectos Cualitativo y cuantitativo, con herramientas nutricionales como el recordatorio 24 horas y tabla frecuencia de consumo.		

ENTRE TIEMPO DE 10 MINUTOS

CONOCE TU PLAN 	7 - CONOCE TUS NECESIDADES NUTRICIONALES INDIVIDUALES ¡Descubre la cantidad de nutrientes que tu cuerpo necesita al día para funcionar de manera perfecta!	 20 MIN	 Educación nutricional
	8 - CONOCE TU PLAN DE ALIMENTACIÓN Con horarios ordenados, combinados según tus propias necesidades y estilo de vida.		
	9- Cambia tu visión de la alimentación, descubre, selecciona, intercambia y combina alimentos de tu minuta en base a tu gusto.		

CONTROL NUTRICIONAL (OPCIONAL)

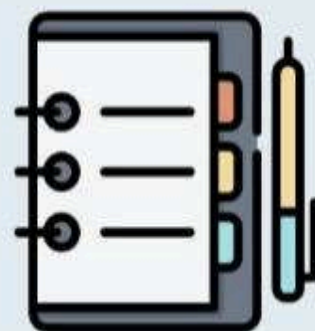
Paciente debe solicitarlo para realizar ajustes en el plan de alimentación según evolución en el seguimiento.

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
CONTROL NUTRICIONAL 	1 - RE-MEDICIÓN ANTROPOMÉTRICA Peso - estatura Circunferencias Relación cintura cadera	30 MIN 	100% presencial 
	2 - RE-BIOIMPEDANCIA % masa grasa + %masa muscular + grasa visceral		
	3 - RE-ANÁLISIS BIOQUÍMICO Revisión parámetros sanguíneos Cálculo edad biológica		
	4- NUEVO DIAGNÓSTICO Comparación con la primera evaluación generando nuevo diagnóstico.		
	5 - AJUSTE DIETÉTICO Se ajusta plan de alimentación en base a los resultados obtenidos en la misma consulta.		

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 100% GARANTIZADO

Es responsabilidad del nutricionista hacer seguimiento y responsabilidad del paciente consultar todas las dudas y reportar sobre sus avances a lo largo que transcurran las semanas, para que exista una buena comunicación y se logre el éxito

¿COMO AGENDAR HORA EN 3 PASOS?



1) CONSULTAR HORARIO DISPONIBLE

VÍA REDES SOCIALES (@NUTRICIONISTADAMIÁN)

VÍA WHATSAPP (+56953181958)

VÍA CORREO ELECTRÓNICO

2) REALIZA EL PAGO A TRAVÉS DE LA PÁGINA Y RECIBE TU COMPROBANTE

Botón de pago disponible en www.nutricionistadamian.cl

3) 24 HRS ANTES DE LA CITA, RECIBIRÁS TU CORREO DE CONFIRMACIÓN QUE DETALLA TODO LO NECESARIO PARA ASISTIR

Fecha , hora, número de piso , oficina y estacionamientos





REQUISITOS ATENCIÓN NUTRICIONAL

OBLIGATORIOS



- 1) Ayuno (ideal)
- 2) Evitar anillos, pulseras, y accesorios en general
- 3) Claros conocimientos de alguna enfermedad o condición actual

OPCIONALES



- 1) Exámenes de laboratorio al día (chequeo médico)
- 2) Otras evaluaciones (gimnasios)
- 3) Otras pautas alimentarias (nutricionistas)

TÉRMINOS Y CONDICIONES

PACIENTE INFORMADO:

Leer detalladamente cada plan, sus actividades incluidas, requisitos, tiempos de duración y valores.

NUTRICIONISTA INFORMADO:

Paciente debe responder de forma verídica todas las preguntas que se le realicen en la consulta nutricional y no omitir información, de esta forma la sesión será más precisa, ¡estamos para solucionar problemas nutricionales!

REQUISITOS MÉDICOS: EXÁMENES DE LABORATORIO:

Si no presenta chequeos médicos actualizados, paciente debe notificar cualquier tipo enfermedad, parámetro, signo o síntoma alterado durante la anamnesis nutricional.

RETRASOS

Puede existir un retraso máximo de 15 minutos por ambas partes, pasado este tiempo la sesión se da por cancelada sin derecho a devolución y obligación a re-agendar cita.

CAMBIOS Y CANCELACIONES DE CITA:

Se permiten cambios hasta 48 hrs previa a la hora de la cita y no se permiten cancelaciones

SOBRE LOS CONTROLES NUTRICIONALES:

Todos los planes incluyen *SEGUIMIENTO* y no controles nutricionales.
Estos se deben cancelar de forma separada